

Wahre Schönheit kommt von innen

Entspannung mit Beautiful Face

Das Gesicht ist der dynamische, lebendige Ausdruck der inneren Essenz unseres Wesens. Es spiegelt unsere Seelenbeschaffenheit sowie den Charakter und die Persönlichkeit wider. Der erste Eindruck von einem Gesicht entscheidet, ob wir diesen Menschen sympathisch finden oder nicht. Meist unbewusst betasten unsere Augen und unsere intuitive Wahrnehmung das Gesicht eines Menschen und lassen uns die Person hinter dem Gesicht erahnen oder erkennen. Schauen die Augen offen in die Welt, haben sie Strahlkraft oder wirken sie glanzlos und enttäuscht, drückt das Gesicht Lebensfreude oder Entsagung aus, wirkt es sinnlich oder verklemmt, erkennen wir Interesse oder Verbitterung, Liebe oder unterdrückten Ärger, Vertrauen oder Angst ...? All dies nehmen wir blitzschnell innerhalb weniger Augenblicke im Gesicht eines anderen Menschen wahr.



Foto: Maria Galland GmbH

Das Gesicht ist das Fenster zur Außenwelt, es ist immer sichtbar, Kosmetik kann die Haut pflegen und nähren. Die Spuren, die das Leben ins Gesicht geschrieben hat und die im Gesicht eingeschlossenen Emotionen bleiben hiervon unberührt. **Beautiful Face** basiert auf dem alten Gedankengut des bekannten hermetischen Gesetzes „Wie innen, so außen“. Alles, was wir also in unserem Inneren erleben, spiegelt sich im dynamischen Ausdruck unseres Gesichts, also im Außen, wieder. Unser gesamtes Leben steht uns im Gesicht geschrieben. Alle Emotionen, durch die wir in unserem bisher gelebten Leben hindurchgegangen sind, wie Freude, Trauer, Ängste, erfahrener Schmerz, Wut, Ärger, Frustration, Krankheit, Stress, Anspannung, Hektik, hinterlassen ihre Spuren. Alles Unverarbeitete bleibt im Körpersystem gespeichert, jede Zelle enthält die volle

Information der bisherigen Lebenserfahrungen. Eingeschlossene, nicht verarbeitete Gefühle hinterlassen Stress und Ungleichgewichte im gesamten Körpersystem, und am sichtbarsten ist dies im Gesicht. Innerer und äußerer Stress beeinflussen und verändern das Gesicht und lassen es mehr und mehr altern.

Betrachtet man das Gesicht, ergibt sich eine Dreisamkeit: Haut - Kontur - Ausdruck. Die Haut können Sie pflegen, die Konturen durch eine Behandlung mit **Beautiful Face** positiv beeinflussen; der Ausdruck lässt sich durch unsere Mimik sowohl positiv als auch negativ steuern.

Das Zusammenspiel dieser drei Elemente ergibt unser Aussehen. Es liegt in unserer Macht, diese Anlagen zu erhalten und zu verbessern. Ein entspanntes Gesicht und eine lockere Körperhaltung strahlen innere Ruhe und Kraft aus.

Beautiful Face ist eine ganzheitliche Methode, die die innere Schönheit als Mittelpunkt vermittelt und die der Schönheit einen tieferen Sinn gibt. Wenn der Geist und die Seele sich im Körper wohl fühlen, ist der Mensch schön. Für Menschen, denen ihr äußeres und inneres Wohlbefinden wichtig ist, ist **Beautiful Face** die ideale Behandlung.

Denn diese sanfte, energetische Methode verhilft nicht nur zu einem jüngeren, lebendigeren Aussehen, sondern gleichzeitig bewirkt sie eine seelische Harmonisierung, die die ganze Persönlichkeit erfasst, verwandelt und nach außen strahlen lässt. Durch sehr sanfte und achtsame Berührungen wird stagnierte Energie im Gesicht gelöst. Alte, eingeschlossene und unverarbeitete Gefühle, die ein starkes Maß an emotionaler Ladung und Stress im Körper und im Gesicht hinterlassen haben, können sich sanft auflösen. Dadurch finden tiefe energetische Veränderungen statt und das Gewebe kann wieder mit frischer Energie versorgt werden und freier atmen. Als ganzheitliche Energiearbeit basiert **Beautiful Face** - ähnlich der Energielehre der Traditionellen Chinesischen Medizin - auf der Vorstellung, dass das körperliche, seelische und geistige Wohlbefinden vor allem davon abhängt, ob die Lebensenergie - das Qi - frei fließen kann.

BEAUTIFUL FACE®

Intensive Ausbildung zur Beautiful Face Anwenderin in 6 Tagen
Eine Beauty- und Wellnessmassage der besonderen Art
für die ganzheitliche Gesichtsentspannung.

Möchten Sie mehr über die Ausbildung
oder Behandlung Beautiful Face wissen?



Ich informiere Sie gerne!

Andrea Ostheimer

Bäckerstr. 33a
D-81241 München
Tel. 089/834 49 49
www.oaseviola.de

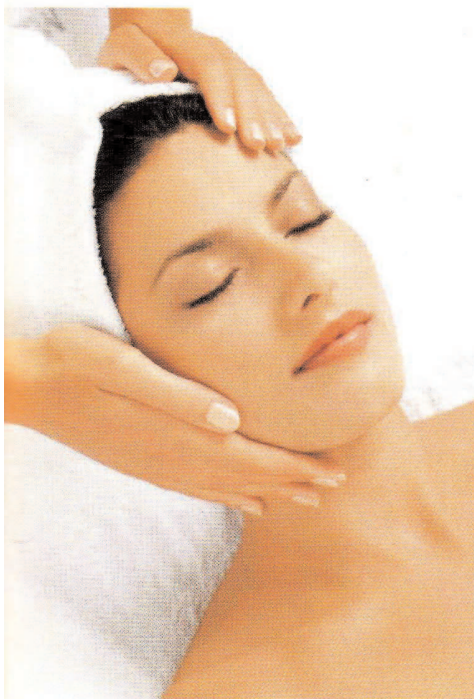


Foto: Maria Galland GmbH

Qi zirkuliert in den Energiekanälen, den so genannten Meridianen, die den Körper durchziehen. An Kopf und Gesicht beginnen und enden so viele Meridiane, dass energetische Blockaden sich hier gut sichtbar machen. Diese Auswirkungen sind besonders deutlich im Gesicht zu sehen: die zusammengekniffenen Augen, der schmale Mund, die Runzeln auf der Stirn, die Furchen von Nasenflügeln zu den Mundwinkeln - all diese Merkmale sind nicht allein die unabwendbaren Zeichen der Zeit, sondern zeugen von einem energetischen Ungleichgewicht.

Diese Energieblockaden zu lösen und damit eine äußere und innere Harmonisierung zu bewirken, ist das Ziel der **Beautiful Face** Behandlung. Ist die Lebensenergie in Balance, hat man das Gefühl, dass die Dinge leichter ihren Lauf nehmen.

Sanfte Berührungen für Körper und Seele

Beautiful Face arbeitet mit Hilfe einer speziellen Fingertechnik, die Gesicht, Hals, Nacken und Dekolleté einer sanften, aber tiefgreifenden Behandlung unterzieht - wobei die Wirkung ganzheitlich ist. Das vollständige Programm einer Beautiful-Face-Behandlung kann sieben Sitzungen umfassen.

Die erste Sitzung ist das Fundament, die Meridianbehandlung. Hier werden Energien zum Fließen gebracht. Das Ergebnis ist, dass die Gesichtszüge weicher werden und eine Frische und Lebendigkeit zu spüren ist.

Die zweite Sitzung ist reine Muskelarbeit. Die Muskeln von Augen, Stirn und Kopfhaut werden mit Energie aufgeladen und dadurch total entspannt.

In der dritten Sitzung werden die Wangen bearbeitet. Es sind Punkte dabei, die selten berührt werden. Am Ende dieser Sitzung weiß man, warum man von „Muskeln des Lächeln“ spricht. Man spürt, wie die Muskeln nach oben gezogen werden.

In der vierten Sitzung dreht sich alles um den Kiefer, der gerade bei Frauen stark belastet ist, weil Frauen sich durch so viele Prozesse durchbeißen müssen. Hier sind auch Freude und Trauer gespeichert.

Die Pyramide hat nun den 5. Stock erreicht, Mund und die Kinnmuskulatur werden intensiv behandelt.

Bei der sechsten Sitzung geht es um den Hals. Hier sind viele kleine Muskeln und das bedeutet intensive Lifting-Arbeit.

Die siebte Sitzung balanciert beide Gesichtshälften nach dem Prinzip von Yin und Yang.

Schon eine einzelne Behandlung kann bereits erstaunliche sicht- und spürbare Wirkung erzielen. Sie dauert ca. 75 - 90 Minuten. So sorgen sanfte, einfühlsame Hände nicht nur für eine tiefe Entspannung, sondern auch für ein sanftes, natürliches Lifting:

Muskelanspannungen werden aufgelöst, die Beschaffenheit, Durchblutung und Farbe der Haut verbessern sich und das Lymphsystem wird angeregt, so dass Schlacken leichter aus dem Gewebe transportiert werden. Gleichzeitig strafft sich das Gesicht, Linien und Falten werden geglättet. Stress und Anspannung verschwinden, eine tiefe Zufriedenheit führt zu innerer Harmonie, die sich in strahlendem Aussehen widerspiegelt.

Beautiful Face hat alle nötigen Voraussetzungen für Ihre Schönheit. Gut Aussehen liegt im Trend - nicht für die anderen, sondern vor allem für sich selbst. Ein junges frisches Aussehen ist Ausdruck von Gesundheit, Attraktivität und Leistungsfähigkeit.

Christiane Thomas, Andrea Ostheimer

Andrea Ostheimer entwickelte die Beautiful Face-Methode, ist ärztlich geprüfte Yogalehrerin, Qi Gong-Übungsleiterin und Ganzheitliche Kosmetikerin.